

## Journée Mondiale Alzheimer «sportive et festive!

Avec l'équipe du secteur mirandais



Journée Mondiale Alzheimer «sportive et festive!

une Journée Mondiale Alzheimer «sportive et festive!»

**Nous sommes tous concernés par la maladie d'Alzheimer ou les maladies apparentées, aujourd'hui ou demain dans notre famille ou dans notre entourage.**

Cette année les bénévoles de l'association France Alzheimer Gers (FAG) du secteur de Mirande, dans un esprit de partage, de convivialité et de solidarité, ont décidé de déplacer leur manifestation à Montesquiou pour aller au plus près des malades et de leur proche aidant. Ces anciens aidants familiaux souhaitent se faire connaître et présenter les diverses actions qui se déroulent sur le territoire de la communauté de communes.

Cette journée du jeudi 21 septembre se déroulera sous le signe des activités physiques adaptées, un thème qui permet de prendre la maladie à revers en mettant l'accent sur les capacités préservées et sur ce qu'il est possible de mettre en place pour les maintenir en préservant les liens sociaux.

Nous remercions par avance nos partenaires : la mairie de Montesquiou, la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne, le CLIC et les bénévoles d'associations ayant répondu présents pour animer les ateliers.

Dès 8h 30 Accueil à la Maison du Temps Libre

9h départ de la randonnée pédestre (parcours facile) – début des ateliers : pétanque, quilles suédoises, mikado, échecs

- De 10h à 11h gymnastique adaptée
- 11h 30 Discours (élus, président FAG...) Présentation des bienfaits du sport adapté pour les malades et les aidants
- 12h apéritif offert par le CIAS
- 12h 30 **Repas (25 €)** préparé par la ferme auberge de l'Aouelle. **Réservations avant le dimanche 17 septembre au 05 62 70 95 12**
- 15h atelier Qi Qong

**Tous concernés ! Venez tous nous soutenir !**



Repas l'an dernier



les marcheurs de 2022