

## En octobre, transformez l'essai, donnez votre sang !



En octobre, transformez l'essai, donnez votre sang !

En octobre, en pleine coupe du monde de rugby, venez nombreux accomplir votre geste citoyen et transformer l'essai comme les rugbymen français !

L'EFS s'est rapproché de la FFR (Fédération Française de Rugby) à l'occasion de la coupe du monde 2024 dans le but de promouvoir le don de sang à travers le sport qui véhicule des valeurs identiques à celles du don du sang : solidarité, générosité, engagement.

### Collectes de Sang en Octobre 2023 dans le GERS

LUNDI	2	NOGARO	Salle Animation	11 h 30 - 18 h 30
LUNDI	2	AUBIET	Salle du foyer	15 h 00 - 19 h 00
LUNDI	9	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	15 h 00 - 19 h 00
MARDI	10	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	15 h 00 - 19 h 00
MERCREDI	11	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	15 h 00 - 19 h 00
VENDREDI	13	PLAISANCE DU GERS	Salle polyvalente	9 h 30 - 13 h 30
MERCREDI	18	MIRADOUX	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
MARDI	24	MARCIAC	Maison des Aînés	9 h 30 - 13 h 30
MERCREDI	25	MANCIET	Salle polyvalente	14 h 30 - 18 h 30
MERCREDI	25	FLEURANCE	Salle E. Castaing	9 h 00 - 13 h 00
JEUDI	26	FLEURANCE	Salle E. Castaing	14 h 30 - 18 h 30
VENDREDI	27	FLEURANCE	Salle E. Castaing	14 h 30 - 18 h 30
LUNDI	30	AIGNAN	Salle polyvalente	10 h 00 - 13 h 30

L'Etablissement Français du Sang préconise **la prise de rendez-vous en ligne**.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner **sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC**

**Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.**

#### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

#### DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois

