

Programme de la semaine prochaine dans Radio Fil de l'Eau



Programme de la semaine prochaine dans Radio Fil de l'Eau

Photo : Laure Freytag, naturopathe

L'actualité du territoire,

cette semaine dans l'émission Salut à toi de Radio Fil de l'Eau !

Cette semaine, l'émission « Salut à Toi », le magazine d'informations locales de Radio Fil de L'Eau diffusé à 8h10, 12h10 et 17h10 du lundi au vendredi, vous parlera de santé mentale !

En effet, les émissions de la semaine ont été réalisées dans le cadre des "Semaines d'Information sur la Santé mentale" qui sont programmées **jusqu'au 22 octobre**. Selon l'OMS, la santé est définie comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. ». S'appuyant sur cette définition, nous vous proposons des émissions sur des sujets aussi différents que la naturopathie, la poésie, la psychothérapie, le yoga ou encore le projet territorial de santé mentale du Gers.

Lundi 16 octobre, rencontre avec Laure Freytag, naturopathe et accompagnatrice dans la lutte contre le cancer qui nous dévoile ses méthodes afin d'améliorer notre santé.

Ensuite, en direct de 10h à 11h, comme chaque lundi, retrouvez « CARTON ! », votre émission sport en compagnie de Claude Biran, l'expert de la rédaction. L'émission est ensuite rediffusée à 18h, puis le mardi 17 octobre à 8h10 et 12h10.

Mercredi 18 octobre, on vous parlera de poésie, de thérapie et de réconciliation avec Virginie Reiffsteck, coach, thérapeute et poétesse.

Jedi 19 octobre, nous accueillons Flora Tauran, nutritionniste, accompagnatrice et yogi afin de vous proposer ses outils pour un meilleur équilibre du corps et de l'esprit.

Et pour terminer la semaine, découvrez **vendredi 20 octobre** ce qu'est le PTSM, le Projet Territorial de Santé Mentale" avec Émilie Dauga-Moulie, coordinatrice du PTSM du Gers auprès du Centre hospitalier du Gers.

Rappel : les auditeur.ices peuvent écouter Radio Fil de l'eau sur les 106.6 de L'Isle-Jourdain et les 100.9 de Fleurance ainsi que sur radiofiledeau.fr où vous pouvez retrouver le direct et toutes les émissions en podcast.