

l' Association Hygie Sport présente au Salon des Séniors



l' Association Hygie Sport présente au Salon des Séniors

L'association HygieSport, créée en 2019, spécialisée en coaching sportif post cancer propose des soins de innovants à des adhérents en parcours "post cancer .

Après les ateliers " mieux être" ouverts au public Cahy Géa,présidente, complète son programme par la proposition d'activités sportives en salle, adaptées(gym, aquagym) et aussi des siestes relaxantes au moyen de l'apithérapie, avec la Cabane "Bulle de miel" afin de respirer le bénéfique air des ruches.

Elle sera présente les 8 et 9 novembre prochain au salon des séniors à Auch pour rencontrer et informer le public .

