

## PUJAUDRAN - Association Ma Pause Gym

### UNE RENTRÉE REUSSIE



PUJAUDRAN - Association Ma Pause Gym

#### **Association Ma Pause Gym' de Pujaudran : Une rentrée réussie !**

C'est un très beau démarrage pour cette nouvelle association de Gymnastique Volontaire Pujaudranaise qui ne compte pas moins de 70 adhérents après seulement quelques semaines d'existence !!!

Il est toujours temps de rejoindre les animatrices Valérie et Sandra ainsi que leurs pratiquantes sur les différents cours proposés toute la semaine.

Pour information : le tarif est proratisé en fonction de votre mois d'adhésion.

#### **Lundi**

9h15-10h15

#### **Gym cardio et renforcement musculaire**

Salle des fêtes du haut

#### **Mardi**

9h15 - 10h15

#### **Gym Douce**

salle des fêtes du haut

12h15 – 13h

#### **Zumba Fitness**

salle du stade\*

#### **Mercredi**

18h15 – 19h

#### **Zumba Kids (+ de 6ans)**

salle des fêtes du haut

#### **Jeudi**

20h – 21h

## Zumba Fitness

salle du stade

### Vendredi

12h15 – 13h

## Gym cardio et renforcement musculaire

salle du stade

### Samedi

10h – 10h45

## Gym Eveil « Les lutins » (3-5 ans)

Salle de motricité

11h-11h45

## Zumba Kids Junior (4-6ans)

Salle de motricité

\*La salle du stade est équipée de douche

**NOUVEAU** : Dès janvier 2016, un cours de « Zumba Kids Junior » pour les 4-6 ans aura lieu le samedi matin de 11h à 11h45. N'hésitez pas à prendre contact pour inscrire votre enfant dès aujourd'hui car les places sont limitées !

En plus des cours réguliers, Ma Pause Gym' organise à Pujaudran des évènements ponctuels.

La Zumba Kids Party pour Halloween a d'ailleurs remporté un franc succès avec pas moins de 28 enfants au total venus de Pujaudran, La Salvetat-St-Gilles, Muret, Colomiers, L'Isle Jourdain...

**D'autres manifestations sont prévues à Pujaudran dans les mois à venir.**

A noter sur vos agendas !

**10 janvier 2016:** MasterClass Zumba adultes sur le thème : « **Je suis une star ...** »

**13 mars 2016** : Zumba kids et kids Junior Party : “ **Zumba Chocolat** “

**8 mai 2016:** MasterClass Zumba adultes sur le theme : « **Red Party**»

**2 juillet 2016:** Spectacle de fin d'année Petits et Grands avec auberge espagnole

## CONTACTS :

Ma Pause Gym'

\* [mapausegym@gmail.com](mailto:mapausegym@gmail.com)

( : 06-63-00-89-82 (Sandra) / 06-50-13-18-97 (Valérie)

<http://www.sport-sante.fr>- rubrique « où pratiquer ? »



PUJ.jpg