

Nouveau à La Varangue en janvier !



Nouveau à La Varangue en janvier !

A partir du 5 janvier, La Varangue vous propose de nouvelles activités.

Le vendredi, Franck Cambon vous proposera des cours de yoga et de pilates

Pilates 10 h à 11h et 18 h à 19 h

Yoga 11 h à 12 h et 19 h à 20 h



Franck Cambon a adapté sa méthode Pilates aux pathologies du dos, des cervicales et des épaules.

En Yoga, il propose un travail sur le bien être corporel et l'apaisement du mental.

Pour en savoir plus : www.pilates-yoga-gers.com

Contact : 07 88 61 79 66

Les cours débuteront le vendredi 5 janvier 2024

La première séance est offerte !