

## Généralions Mouvement bouge, bouge...



Généralions Mouvement bouge, bouge...

Ce mois de décembre aura été très fertile en activités pour Claudine Bénéjaru, la présidente, et les membres de Généralions Mouvement de Miélan.

Imaginez ! Marché de Noël, repas de Noël et gouter des anniversaires, séances de gymnastique.

En début de mois, le club du troisième âge a tenu son stand au marché de Noël mis en place par le comité des fêtes deux journées. Il s'agissait de proposer à la vente les créations de membres de l'association. Les objets, mandalas et cartes illustrées avaient été élaborés pendant les après-midi récréatives hebdomadaires du mercredi. Plusieurs dames de Généralions Mouvement se sont relayées pour être présentes et effectuer les ventes.

Quelques jours plus tard, près d'une cinquantaine d'adhérents du club se sont retrouvés au siège de l'association pour partager avec monsieur le maire et son épouse, le traditionnel repas de fête de fin d'année. Un succulent menu était présenté aux convives : velouté de potiron, filet de merlu au champagne, tournedos dans le filet mignon de porc noir de Bigorre, quelques légumes et buche au chocolat.

Pour la dernière après-midi de l'année, dix anniversaires intervenus au cours du quatrième trimestre furent fêtés avec buche pâtissière et muscat rosé. Jeux de société et chants de Noël ont ponctué l'animation.

Entre temps chaque mardi matin un groupe a participé à une séance de gym douce assise.

Les activités associatives reprendront le mardi 2 janvier 2024 par une séance sportive.



Miélan marché de Noël 03122023 (1).JPG



Repas 14122023 (39).JPG



Anniversaires 21122023 (3).JPG