

Mal au dos ? La conférence du docteur Remy à La Varangue est faite pour vous !



Mal au dos ? La conférence du docteur Remy à La Varangue est faite pour vous !

Le mal de dos, mal du siècle !

En novembre 2021, la Varangue avait reçu le docteur Denis Remy inventeur de la thérapie Sipho, médaille d'or du concours Lépine 2004, médaille d'or décernée par la société française de médecine du sport 2005.

La thérapie Sipho est une méthode de traitement et de prévention qui consiste à pratiquer quelques mouvements matin et soir pendant 2 ou 3 minutes sur une table d'étirement qui a été brevetée en 1989.

Cette méthode fonctionne pour toutes les douleurs mécaniques comme les lumbagos, les hernies, l'arthrose, les mauvaises postures...c'est-à-dire pour 90 % des douleurs dorsales.

Sa conférence avait connu un joli succès et avait été suivie par des ateliers toujours à La Varangue.

Le docteur Remy revient à La Varangue

samedi 20 janvier à 18 h

Entrée libre

Si vous voulez en savoir plus, relisez l'article que nous lui avons consacré :

<https://lejournaldugers.fr/article/52877-la-methode-sipho-une-methode-simple-efficace-et-sans-danger-pour-soigner-le-mal-de-dos>

Conférence



La pause Sipho

Soulagement
du dos

Venez découvrir **LA méthode révolutionnaire*** pour
prendre en charge de manière autonome votre **mal de dos**

!

Hernie discale ?

Lumbago ?

Contracture
musculaire ?

Hyper lordose ?

Scoliose ?

Spondylolisthésis ?...

Cruralgie ?

canal lombaire
étroit ?

Sciatique ?

Le **SIPHO** est une table d'élongation inventée et brevetée
par le **Dr Denis REMY** qui permet d'effectuer des
exercices d'élongations et vous aide à réduire vos
douleurs lombaires, dorsales et **cervicales** par des
étirements simples et efficaces.

SAMEDI 20 JANVIER
18H
À LA VARANGUE



avec le Dr Denis Rémy

***MÉDAILLES D'OR DU COUCOURS LÉPINE ET DE LA MÉDECINE DU SPORT (SFMES)**

[sipho.fr](https://www.sipho.fr) denisremy03@yahoo.fr F.Descat : 0638223360 / Dr D. Rémy : 0687882822