

## Des ateliers de musicothérapie à l'EHPAD



Des ateliers de musicothérapie à l'EHPAD

### Des ateliers de musicothérapie à l'EHPAD

Vanessa Riu de l'association Les Sons-Arc-en -ciel intervient dans notre EHPAD depuis septembre 2023.

La musicothérapie est un projet financé par la conférence des financeurs du Gers (CFPPA).

Ce projet a pour objectif d'améliorer la qualité de la vie des personnes en EHPAD, de développer et / ou de maintenir les potentiels sensoriels, moteurs, expressifs, relationnels et cognitifs.

Les instruments de musique utilisés en musicothérapie sont adaptés aux besoins des patients : Tongo, Océan Drum, flûtes amérindienne, Tambourin, Bâtons de pluie...etc

La musicothérapie est un outil de médiation et de stimulation cognitive, elle permet aux participants de se retrouver et garder le lien sociale en étant à la fois actifs : (chanter, jouer aux instruments) et réceptifs (écouter de la musique, discuter des paroles dans les séances de la chorale).

Nous avons clôturé ce projet de 2023 avec une chorale dans le hall de l'accueil au service Alzheimer de Navarre.

Dans le cadre des AAP2024 (Appels A Projet) le projet va être reconduit.