

## le Café Mémoire France Alzheimer revient

Les prochains rendez-vous



le Café Mémoire France Alzheimer revient

Le CAFÉ MÉMOIRE FRANCE ALZHEIMER est de retour à MARCIAC !

Après 4 ans d'absence, le Café Mémoire France Alzheimer revient le **vendredi 2 février à partir 15h**, dans le cadre agréable et chaleureux du café restaurant « la Petite Auberge ». Cette première séance de l'année renoue avec les rencontres mensuelles jadis très appréciées par les familles de Marciac et des alentours.

Victoire Deltour psychologue référente et les bénévoles de l'association France Alzheimer Gers (FAG) accueilleront les familles pour un moment d'échange autour d'une boisson.

Proposé gratuitement, le Café Mémoire offre un espace d'information et de partage aux personnes malades, aux proches aidants et à toute personne concernée par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Rompre l'isolement en venant échanger dans un cadre convivial est un de ses principaux objectifs tout comme changer le regard de la société sur les malades afin qu'ils se sentent avec leurs familles bienvenus dans tous les lieux publics.

A l'occasion de cette rencontre, les participants pourront découvrir les actions et le soutien proposés par l'association gersoise.

**Programme** des prochaines séances de ce premier semestre 2024 :

- le vendredi 8 mars : l'invitée Martine Despax, psychologue, professeure de Yoga et Sophrologue Caycédiennne nous présentera les bienfaits de « l'atelier relaxation »
- les vendredis 5 avril et 3 mai : « discussion libre » ou autour d'un thème avec intervenant
- le vendredi 7 juin : intervenant : Adeline Pujos travailleur social du CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination)

**Renseignements auprès de Victoire Deltour psychologue référente au 06 33 74 01 92 - Yolande Fior Serra, bénévole FAG au 06 88 30 26 82**