

Maladie d'Alzheimer : formation gratuite des aidants familiaux



Maladie d'Alzheimer : formation gratuite des aidants familiaux

Pour aider les proches, amis, voisins qui accompagnent au quotidien ou régulièrement une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, **l'Association France Alzheimer propose depuis 2009 des « formations des aidants ».**

La formation des aidants est gratuite pour les participants .

Assurée par un psychologue et un bénévole de l'association, eux-mêmes formés par France Alzheimer, elle permet aux aidants d'acquérir des connaissances et des savoir-faire, elle les aide à maintenir une relation d'échange avec la personne malade et à trouver des solutions pour gérer le quotidien avec l'évolution de la maladie.

La formation se déroule en quatre séances, au cours desquelles sont abordés les thèmes suivants : connaître la maladie, s'informer sur les aides, communiquer et comprendre, accompagner au quotidien, être l'aidant familial, préparer l'entrée en établissement et vivre en établissement.

La prochaine formation des aidants à Auch, d'une durée totale de 14h, aura lieu :

Les mercredis 13, 20 et 27 mars , 03 avril 2024 de 14h à 17h30

Pour tout renseignement et inscription, s'adresser à :

- Aurélie Béghin, psychologue, tél : 05 62 60 89 20

- Marie-Hélène Herbillon, bénévole FAG, tél : 06 51 12 38 03

Pour connaître les autres lieux et autres dates de formation, contacter l'Association France Alzheimer Gers au 05 62 05 24 52