

Sport Santé Bien-être



Sport Santé Bien-être

L'association « Miélan Gym Plaisir », à l'occasion de la Journée Nationale FFEPGV du Sport Santé Bien-être, vous invite à une matinée sportive le samedi 8 juin à la salle des fêtes de Miélan

10h 11h : Zumba – Djembel Danse

11h 12h : Techniques douces

Matinée « Portes ouvertes », amenez votre tapis et une bouteille d'eau.

En fin de séance nous partagerons un moment convivial avec le verre de l'amitié Renseignements Dany Cros : 06 31 91 40 46



Gym Plaisir 17052024.jpg