

## Le centre aqualudique prêt pour accueillir petits et grands



Le centre aqualudique prêt pour accueillir petits et grands

Le Centre Aqualudique de la Ténarèze vous invite à vivre un été inoubliable au sein de ses installations ludiques et conviviales. Situé au cœur d'un magnifique cadre naturel, notre centre est l'endroit idéal pour se détendre, se divertir, apprendre à nager et plus encore.

Depuis le 3 juin, le Centre Aqualudique est ouvert spécifiquement aux scolaires du territoire pour la mise en place du programme "savoir nager".

- Durant les Week-ends de juin 2024 les : 22-23 juin et 29-30 juin le centre est ouvert à tous de 14h00 - 19h30

Le centre aqualudique propose pour les enfants :

- **Sessions "J'apprends à nager"** : des cours adaptés par niveau (débutant, intermédiaire et pré-nageur) sont proposés dans le cadre de 3 sessions de 10 séances d'une heure afin d'aider les enfants à se sentir en sécurité dans l'eau et d'en acquérir les bases. (inscription pour les enfants de 6 à 12 ans sur dossier, renseignements auprès de la Communauté de communes de la Ténarèze)
- **Observation de la Faune** : les enfants pourront découvrir les hôtels à insectes et nichoirs à oiseaux fabriqués par les périscolaires de Valence, Montréal et le Point Info Jeunesse.
- **Cabanes à Livres** : créées par le point info jeunesse, ces cabanes permettent de profiter d'un moment de lecture dans nos 10 000 m<sup>2</sup> de terrain ombragé.
- **Aire de Jeux** : une aire de jeux spécialement conçus pour les plus petits. A compter du 6 juillet et jusqu'au 31 août le centre sera ouvert du mardi au dimanche, de 11h00 à 19h30

Le centre aqualudique propose pour les adultes :

- **Cours de Yoga** : commencez votre journée en pleine forme avec nos séances de yoga matinales. (juillet et août, sur réservation)
- **Aquagym** : des cours d'aquagym sont proposés pour les plus sportifs. (juin, juillet et août sur réservation)
- **Cours Privés de Natation** : nos maîtres-nageurs sont disponibles pour des leçons de natation privées adaptées à votre niveau. (juin, juillet et août sur réservation)