

## EHPAD Saint Jacques et résidence Lézian partages sportifs

### Les olympiades in Mirande



EHPAD Saint Jacques et résidence Lézian partages sportifs

En cette belle journée ensoleillée de fin juin, les résidents de l'EHPAD Saint Jacques de Mirande ont pu rendre visite à ceux de la résidence Lézian dans le cadre d'olympiades.

En effet, l'association « Siel bleu » proposant des activités sportives adaptées aux seniors a pu les réunir le temps d'une matinée autour de diverses épreuves.

Les résidents ont pu faire connaissance et « s'affronter » tout en bienveillance autour de nombreux jeux tels que : le Mølkky, une épreuve d'équilibre, le mikado ou bien encore grâce à un ballon de rugby.

La résidence Lézian avait préparé pour cette journée de belles médailles à remettre aux participants ainsi qu'un apéritif qui a ravi tout le monde.

Pour terminer cette matinée en beauté Pierre et Fanny, les animateurs de Siel Bleu ont eu l'idée d'un petit quizz sur les Jeux olympiques qui a permis à tout le monde d'avoir son mot à dire. Les résidents de l'EHPAD de Mirande ont par la suite pique-niquer à l'extérieur, devant la résidence à l'ombre, pour leur plus grand plaisir. Cette matinée fut très enrichissante pour chacune des personnes présentes, qui ont pu se retrouver ou se rencontrer. Partager ce moment de convivialité a été bénéfique pour tous les résidents leur apportant plaisir et partage. Il l'a également été pour les animatrices et le personnel qui ont pu s'échanger techniques, idées et conseils.

D'autres rencontres devraient avoir lieu d'ici peu de temps pour permettre à la résidence Lézian de venir également découvrir l'EHPAD, et bien sûr pour leur permettre de renouveler ces olympiades.



mirande lezian 2.jpg