

## A Riguepeu iront Lous Quarantapes



A Riguepeu iront Lous Quarantapes

Il fait chaud !! Il fait très chaud !!

On en oublierait presque que c'est l'été et on en viendrait à s'en plaindre !!!

Mais bien heureusement, les températures vont perdre pratiquement 10 degrés dans les jours qui viennent et il va être le moment de remettre les chaussures de randonnées et de s'adonner à notre sport favori : la marche.

Samedi prochain 3 août 2024 nous irons donc balader à Riguepeu.

La promenade fait environ 8,5 km et le dénivelé sera adapté à la période : 102 m.

Le tout pour 2h 30 de marche sur les coteaux environnants et par la forêt de Montpellier.

Rendez-vous à 8h devant le syndicat d'initiative de Miélan pour un départ à 8h 15 en direction du parking devant l'école de Riguepeu.

Le départ de la randonnée est prévu entre 8h 45 et 9h pour ceux qui veulent aller directement sur place.

Même si les températures seront plus clémentes, emportez avec vous de quoi vous hydrater et vous réhydrater.

N'oubliez pas non plus votre bonne humeur habituelle.

Tout cela nous promet une nouvelle matinée bien sympathique.

Bonne fin de semaine et à samedi.

Amicalement.

Votre secrétaire :

Alain Mochi

+33 6 09 35 95 30

[mochi.alain@orange.fr](mailto:mochi.alain@orange.fr)



unnamed.jpg