

## Jeudi 8 août : les matous à l'honneur !



Jeudi 8 août : les matous à l'honneur !

### La Journée internationale du chat se tient chaque année le 8 août.

Cette célébration a été lancée en 2002 par le Fonds international pour la protection des animaux (International Fund for Animal Welfare, IFAW) dans le but de prendre soin des félins et de protéger leurs **droits** .

### Une journée d'information :

À cette occasion, il est généralement rappelé que :

- **Le chat est un animal vénéré depuis l'Antiquité.** En débarrassant les cultures de certains nuisibles, les chats symbolisaient la protection et étaient à ce titre considérés comme des dieux.
- **Le chat est un relaxant 100% naturel.** Le félin serait bénéfique à notre cerveau et notre cœur. Plusieurs études se sont en effet penchées sur les impacts positifs tant physiques qu'émotionnels que procurent les chats sur l'homme. Il a ainsi été observé qu'après seulement dix minutes à caresser un animal de compagnie, le taux de cortisol (hormone associée au stress) diminuait considérablement. Selon certains experts, les basses fréquences émises par le ronronnement du chat agissent comme un médicament en contribuant à réduire le niveau d'anxiété et la pression artérielle.

### Une journée internationale d'action :

En plus de souligner les **bienfaits** apportés par la présence d'un chat à ses côtés, l'événement annuel se veut aussi un moment privilégié pour :

- Encourager leur **adoption** au sein des nombreux refuges SPA et autres associations. L'été est la période correspondant toujours à une hausse des abandons de chats et surtout de chatons. Pour rappel, l'abandon d'un animal de compagnie est un délit passible d'une peine allant jusqu'à deux ans de prison et 30 000 euros d'amende ;
- Rappeler l'importance de la **stérilisation**. À savoir qu'un couple de chats peut conduire à la naissance de 20 000 chatons en quatre ans, soit une prolifération de petits félins qui peuvent grandir dans de mauvaises conditions, voire **mourir** faute de soins et d'alimentation.
- Partager des **informations** sur leur protection et leur **bien-être**.

### La SPA du Gers met en avant les chats petits et grands qu'elle propose à l'adoption.

Si vous souhaitez adopter l'un d'eux, voici une partie des matous à l'adoption : <https://spadugers.fr/adopter-un-chat-gers/>

# Journée internationale du chat



Jeudi 8 août

Photo titre : Violine né le 1er janvier 2024