

## Don du sang : venez faire votre premier don !



Don du sang : venez faire votre premier don !

C'était aujourd'hui lundi la première matinée pour le don du sang.

Il vous reste encore une matinée pour accomplir ce geste généreux irremplaçable et vital !

Ce sont les vacances, c'est l'occasion pour les jeunes actifs et étudiants de se mobiliser pour venir réaliser un premier don.

**Prenez exemple sur Emilie, Ninon et Anaïs qui ont franchi le pas aujourd'hui !**



**Emilie** (à droite sur la photo), 27 ans, travaille dans une pharmacie, elle est donc sensibilisée à la cause.



Avec une maman infirmière et des études dans le domaine du soin, **Anaïs** attendait ses 18 ans pour venir faire son premier don qui ne sera pas le dernier.



Quant à **Ninon**, c'est toute seule qu'elle a pris la décision de profiter de ses vacances en famille pour venir réaliser son premier don.

Toutes trois sont ravies de cette première expérience qu'elles renouvelleront et elles s'engagent à faire la promotion du don du sang autour d'elles.

Alors suivez leurs pas !

**L'Amicale vicoise pour le don de sang bénévole vous attend et vous accueillera dans la convivialité habituelle**

**mardi 13 août de 9 h 30 à 13 h 30**

**salle polyvalente de Vic-Fezensac**

Une savoureuse collation préparée par l'Amicale vous sera servie après le don.

**Vous sauverez trois vies en moins d'une heure de temps !**



L'Etablissement Français du Sang lance **la prise de rendez vous en ligne**.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/>

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donateurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Il faut se munir **d'une pièce d'identité avec photo**.

#### **QUI PEUT DONNER ?**

**Les conditions requises pour donner sont les suivantes :**

Avoir au moins 18 ans (pas de dérogation possible)

vous êtes en bonne santé

votre poids est au moins égal à 50kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun (il faut avoir mangé et s'être bien hydraté pour donner son sang)

**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

**CET ÉTÉ,  
DONNEZ  
VOTRE SANG  
MAIS PAS  
À N'IMPORTE QUI**

**COLLECTE DE SANG**



**VIC-FEZENSAC**

Salle polyvalente



Lundi 12 et mardi 13 août | 9h30-13h30



**PARTAGEZ  
DONNEZ**