

## Miélán Gym Plaisir reprend ses activités



Miélán Gym Plaisir reprend ses activités

Miélán Gym Plaisir reprend ses activités dès le lundi 9 septembre salle polyvalente à Miélán.

Avec 7 séances par semaine – Pilates Gym Tonic, Body Zen, Gym douce, Yoga et une nouveauté cette saison : Activités dansées (Djembel, Zumba...).

Association affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire -FFEPGV- reconnue d'utilité publique et labellisée « Prévention Sport santé », les séances sont dispensées par des professeurs diplômés et les cotisations sont accessibles à tous : « venez bouger comme vous aimez ! »

Renseignements :

Dany Cros 06 31 91 40 46

Chantal Langlet / 06 84 63 35 77

Mail : [gymvolontaire-032016@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-032016@epgv.fr)

Facebook : mielan gym plaisir



AdobeStock\_60578759.jpeg

**ma séance GYM volontaire**  
Le sport pour ma santé !

Association labellisée « SPORT – PREVENTION - SANTE »  
**ACTIVITES PHYSIQUES pour tous, adolescents et adultes**

**7 séances par semaine :**  
\* Lundi de 15h à 16h : GYM DOUCE  
**NOUVEAU** les lundis de 18h30 à 19h30 : **ACTIVITES DANSEES** (Zumba, dembel...)  
et de 19h30 à 20h30 : GYM TONIC « Entretien, Sport Santé »  
\* Mercredi de 19h15 à 20h15 : BODY ZEN  
\* Jeudi de 10h à 11h : YOGA  
\* Vendredi de 10h à 11h : GYM TONIC « Fitness, Sport Santé »  
et de 11h à 12h : PILATES

**A MIELAN**  
Salle polyvalente  
Cours d'essai gratuits  
Professeurs diplômés  
f : mielan gym plaisir

**Renseignements :**  
Dany CROS au 06 31 91 40 46  
Chantal LANGLET au 06 84 63 35 77  
Paule LAGNOUX au 06 32 52 83 14  
Mail : [gymvolontaire-032016@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-032016@epgv.fr)

456425999\_1602431250685079\_8602534962186033730\_n.jpg