

## Ateliers de prévention des chutes proposés par Vic Accueil : inscrivez-vous !



Ateliers de prévention des chutes proposés par Vic Accueil : inscrivez-vous !

Le Centre Social Vic Accueil propose des séances PREVENTION SENIORS

"Je m'équilibre, je préviens la chute"

Les jeudis de 9h30 à 11h30 à CAILLAVET

Du 3 octobre au 12 décembre

GRATUIT

Sur inscription (places limitées) au 05 62 64 41 16

**PREVENTION SENIORS**

Du 3 Octobre au 12 décembre 2024

**JE M'ÉQUILIBRE, JE PREVIENS LA CHUTE...**

Les jeudis 9h30 - 11h30  
à Caillavet

Marche et respiration  
Coordination et protection  
Informations logement  
Convivialité et Echanges

GRATUIT - Sur inscription

**CENTRE SOCIAL VIC-ACCUEIL**  
13 RUE JEAN JAURES - 32190 VIC-FEZENSAC  
☎ 05 62 64 41 16 / [contact@vic-accueil.fr](mailto:contact@vic-accueil.fr)  
[www.vic-accueil.fr](http://www.vic-accueil.fr)