

## "Le numérique, une question d'âge?", une journée proposée par Vic Accueil



"Le numérique, une question d'âge?", une journée proposée par Vic Accueil

### Le Numérique, une question d'@ge ?

**SAMEDI 12 OCTOBRE à la salle polyvalente de Vic-Fezensac, une journée gratuite proposée par le Centre social Vic-Accueil et Gers solidaire entourés de leurs partenaires.**

Les écrans, une chance ou un piège ? Une histoire d'@ge ?

Nous avons tous un usage du numérique au quotidien, enfants, adultes ou seniors. Les connexions internet dans les foyers sont apparues en 1990; il y a donc plus de 30 ans déjà ! Les adolescents d'hier sont devenus les parents d'aujourd'hui. Pourtant l'incompréhension entre les générations persiste. Comment transmettre ? Quel partage de ces outils avec une technologie toujours plus avancée ?

La prévention numérique passe par un partage intergénérationnel de ces outils et par un accompagnement de la parentalité numérique.

### Un programme pour tous :

#### -10h-12h Le Numérique: Des tranches de vie.

"Attends, je joue, je peux pas arrêter maintenant", "Juste un instant, je regarde, c'est peut-être le travail...", "Tiens j'ai un message de ma banque qui me demande de confirmer mes coordonnées". Ces situations vous font peut-être écho.

Sur un ton humoristique, plusieurs saynètes seront présentées par les ados accompagnés dans l'écriture et la représentation par Swany "Les ateliers au Pré de Vic".

Cela sera suivi d'un temps d'échanges de vos expériences, vécus, astuces en présence de professionnels (Conseillère numérique, Promeneur du net, Animateur Info Jeunes, Cybergendarme, Psychologue).

#### -13h30-16h30 Le Numérique: Un outil intergénérationnel à partager.

On vous invite à découvrir le numérique autrement au travers de divers ateliers pour tous.

Ainsi vous pourrez partager un voyage grâce à la réalité virtuelle, "Le temps d'un voyage" sera présent pour une expérience immersive et multi-sensorielle.

"UFOLEP" et le "Clac" vous encouragent à partager une activité physique à l'aide de l'outil numérique, un bienfait pour votre corps mais pas seulement !

"Point Info Jeunes" et "Gers Solidaire" distilleront des informations et conseils dans un souci de bonnes pratiques et de protection de tous; des professionnels formés pour accompagner les personnes à devenir autonomes et maîtriser au mieux la multitude d'outils et d'usages numériques existants.

"Le pôle santé de Gers Solidaire", "Addictions France" et la "Mutualisé française" vous informeront de manière ludique sur les avantages et risques du numérique sur notre santé et comment trouver la bonne distance notamment en relation avec la prévention visuelle.

Une journée soutenue par la Mutualité Française Agricole Midi-Pyrénées Sud avec l'appui logistique de la Mairie de Vic-Fezensac.

Une tombola est organisée pour les foyers qui auront participé à tous les ateliers de cette journée.

Accès libre et gratuit.

### Renseignements:

Centre Social Vic-Accueil

# le numérique: une question d'@ge?



samedi 12 octobre 2024 de 10h à 17h  
salle polyvalente de vic-fezensac



## 🕒 quand?

10h00 - 12h00  
Spectacle

## 💡 quoi?

### LE NUMERIQUE: DES TRANCHES DE VIE

Venez vous retrouver dans des situations jouées sur un ton humoristique, et échanger avec les professionnels présents



Saynètes jouées par des ados « Les ateliers au Pré de Vic » de Swany, en présence des professionnels: Conseillère numérique Gers Solidaire - Animateur Info Jeunes - Promeneurs du net - Cyber Gendarme - Psychologue

13h30 - 16h30  
Ateliers pour tous

### LE NUMERIQUE: UN OUTIL INTERGENERATIONNEL A PARTAGER

Enfants, adultes, seniors, venez vivre des instants découverte du numérique autrement

**Voyager: casque à réalité virtuelle**  
Le temps d'un voyage



**Bouger: e-sport, jeu de piste numérique**  
UFOLEP et Clac

**S'informer/se former**  
Point Info Jeunes/Gers Solidaire



**Prévenir: santé, la bonne distance**  
Gers solidaire, Addictions France et Mutualité française

16h30 - 17h00

**Temps convivial, vos retours sur cette journée**

