

La journée santé et prévention dans le cadre d'Octobre rose sur DFM 930 mercredi



La journée santé et prévention dans le cadre d'Octobre rose sur DFM 930 mercredi

Samedi 19 octobre, dans le cadre d'Octobre rose, se tiendra à Vic-Fezensac, salle polyvalente, une journée santé et prévention.

Pour nous en parler, Caroline Cueillens, vice-présidente à la Communauté de communes d'Artagnan en Fezensac.

Retrouvez-la sur DFM 930 mercredi à 8 h 30, 10 h 30, 12 h 30 et 18 h 30, samedi et dimanche à 8 h.

DFM 930, c'est sur 102.5 ou 105.8

ou directement sur le site :

<https://www.dfm930.com/> (cliquez sur Ecoutez DFM 930 ! en haut à gauche en rouge)

ou sur radios on line :

<https://ecouterradioenligne.com/region/nouveau/#dfm-930>

ou encore en podcast sur le site après la diffusion !



MA JOURNÉE SANTÉ & PRÉVENTION
DANS LE CADRE D'
OCTOBRE ROSE
SAMEDI 19 OCTOBRE 2024
- VIC-FEZENSAC -
SALLE POLYVALENTE
PLACE DU CHEVAL BLANC

GRATUIT

DES ATELIERS

- 9H30-RANDONNÉE
- 10H-UNE NUTRITION ADAPTÉE À SON ÂGE
- 10H30-JEUX DE MÉMOIRE
- 11H00-PRÉVENTION DES CANCERS FÉMININS ET MASCULINS
- 14H30-"YOGA DU RIRE"
- 15H15-LES GESTES QUI SAUVENT

**POUR TOUS
DE 7 à 100 ANS
dès 9h30**

STANDS ET PARTENAIRES



MISES EN SITUATIONS ET QUIZ

- LES RISQUES ROUTIERS (SIMULATEUR 2 ROUES)
- LES RISQUES DOMESTIQUES
- UTILISATION D'INTERNET ET FAKE NEWS
- LES PRATIQUES SPORTIVES
- LE DEPISTAGE DANS LE CADRE DU PROGRAMME ICOPE (MUNISSEZ-VOUS DE VOTRE SMARTPHONE/TABLETTE)

**MIDI: RESTAURATION SUR PLACE -15€
À PARTIR DE 20H-SOIRÉE ANIMÉE PAR AL ANDALUS
AU PROFIT D'OCTOBRE ROSE**



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique