

Assemblée générale de la Gymnastique Seissanaise



Assemblée générale de la Gymnastique Seissanaise

L'Assemblée générale de la Gymnastique Seissanaise, s'est déroulée le **jeudi 17 octobre**, a été un moment fort de la vie associative locale, réunissant les membres autour d'un bilan de l'année écoulée et des projets à venir. Le bilan de l'association est positif. " Nous avons eu du mal à remonter la pente après l'épisode de la Covid, mais heureusement maintenant c'est de l'histoire ancienne. " nous dit Chantal Brugna la présidente.



Le bureau a été reconduit avec une nouvelle recrue, Huguette Dallas, qui arrive pour soutenir le secrétaire. Le nouveau bureau se compose dès lors de : **Christian Devèze** secrétaire, **Huguette Dallas** secrétaire adjointe, **Ketty Perrotin** trésorière et **Chantal Brugna** présidente.

Un démarrage prometteur pour la nouvelle saison!



Cette année a commencé sous des auspices particulièrement encourageants, grâce à l'arrivée de **Justine Labriffe** la nouvelle animatrice. Sous sa conduite pleine de joie, de gentillesse et de professionnalisme, les participants ne se contentent pas de suivre des cours de gymnastique classique. Justine a mis l'accent sur des séances variées, adaptées aux capacités de chacun, combinant renforcement musculaire, assouplissements et activités cardio. Sa pédagogie attentive permet de motiver l'ensemble des participants, des plus novices aux plus expérimentés. Cette approche encourage non seulement le progrès individuel mais aussi l'esprit de groupe, où la bienveillance et l'entraide sont au cœur de toutes!

Pour le moment, les cours ont lieu dans la salle de judo qui leur est prêtée en attendant que la commission de sécurité de l'autre salle donne l'autorisation de réintégrer les lieux. On se souvient que l'an dernier la salle des fêtes de Seissan avait été aux prises d'un incendie important. Madame Brugna et toute son équipe remercie sincèrement Monsieur le maire de Monferrand-Plaves qui leur a prêté tout l'hiver durant une salle chauffée.

La réunion s'est terminée de manière conviviale avec une « auberge espagnole » où chacun a contribué en apportant un plat, renforçant l'esprit de partage et de solidarité qui caractérise cette association.