

Club Boxons multi boxe : une nouvelle pluie de médailles !



Club Boxons multi boxe : une nouvelle pluie de médailles !

Ce week-end du 23 et 24 novembre ont eu lieu les championnats Occitanie de full contact à Lourdes.

La team compétiteurs du club Boxons multi boxe de Monferran Saves, 410 route du calvaire (bâtiment de la brocante) était au top de sa forme avec 15 participants

Des résultats encore une fois époustouflants :

Médailles d'or :

Mael Montagne

Luna Heligon

Khamill Kham

Khamron Kham

Médailles d'argent

Jood Cahour

Charlotte Thubert

Sasha Laborie

Médailles de bronze

Elea Delpech

Erkan Grenier

Ethan Daill Quideau

Cedric Chaillaud

Erwan Chaillaud

Kylian Bosquet

Quentin Monruffet

Sélectionnés pour les championnats de France :

Mael Montagne

Luna Heligon

Khamill Kham

Khamron Kham

Charlotte Thubert

Lou Montagne

Angela Pratiel

Nathan Cadarsi

Lola Duffaut



Des résultats exceptionnels, des combattants de grande qualité, des parents solidaires et investis, des coachs expérimentés, une très belle équipe, tous ont porté haut les couleurs du club Boxons multi boxe.

Le club adresse un grand merci à Mohamed Dilmi du club de lourdes pour son accueil toujours aussi chaleureux, à la Ligue Occitanie de Kick Boxing, Muaythai & Disciplines Associées et à l'équipe d'arbitrage qui ont œuvré pour faire de ce championnat une très belle réussite.

Le club propose des cours pour tout public et tout âge :

- baby boxe pour les petits à partir de 4 ans
- fit boxing cours réservé exclusivement aux femmes sans prise de coups
- boxe anglaise
- Kick Boxing (boxe pied poing)
- MMA
- Cours de renforcement musculaire
- boxe enfants tous les soirs dont 1 pendant le cours de boxe anglaise du lundi et 1 autre pendant le cours de fit boxing du mercredi afin que les papas et les mamans puissent faire leur sport en même temps que leurs enfants
- Muay Thai
- Préparation physique du lundi au jeudi de 17h30 à 21h avec accès libre à la salle.
- Nouveauté 2024 : LE SELF DEFENSE les mardi et jeudi, cours technique mixte tout âge

Les cours d'essais sont gratuits toute l'année.

Contact 06 59 29 86 60 / 06 59 30 99 20