

Judo Club Vicois : Annick Péré, première vicoise à obtenir son 2e dan ceinture noire !



Judo Club Vicois : Annick Péré, première vicoise à obtenir son 2e dan ceinture noire !

Mardi dernier, après la dernière séance d'entraînement, le Judo Club Vicois célébrait la première vicoise 2e dan de judo, le docteur Annick Péré.

Cette dernière vient en effet d'obtenir ce grade élevé, atteint grâce à sa ténacité et sa persévérance, comme le soulignent tous ceux qui l'ont accompagnée sur cette voie.

Rémi Allières, professeur au Judo Club Vicois depuis septembre qui a finalisé sa préparation met en avant sa force de caractère et l'énorme travail fourni pour revenir au niveau après seize mois de blessure.

Yvan Taviani, le président du Judo Club Vicois, est ravi de compter au sein du club, un premier 2e dan et il précise : " Elle a obtenu ce grade avec les félicitations alors que le parcours avait été compliqué pour elle."



Photo de groupe après la séance de mardi soir

Le Judo Club Vicois compte donc en son sein "une triple médaillée" comme elle le dit elle-même en riant : " J'ai la médaille de l'âge car je suis la plus ancienne licenciée à ce jour, je suis le premier 2e dan du club et en plus, une féminine !!! "

Elle a passé ce grade à Toulouse en version technique.

L'épreuve se décompose ainsi : démonstration préparée à l'avance dynamique d'une technique debout, une au sol et une technique de défense ju jitsu puis six techniques tirées au sort par le jury, ensuite uchi Komi et nage Komi sur deux techniques différentes puis un Kakari geiko (le candidat attaque et la partenaire défend) et un yaku soku geiko où les deux attaquent et défendent.

Il faut préciser que cela se déroule sur 15 minutes, ce qui nécessite une excellente préparation physique et technique mais aussi un mental d'acier !



Entraînement du mardi

Elle pensait s'arrêter là... Elle a persévéré malgré les embûches.

Et maintenant, que va-t-elle faire ?

" Du judo et ju jitsu plaisir et de l' escalade en salle cet hiver", nous dit-elle.

Des propos contredits par le président du club qui a terminé ainsi son discours de félicitations: "Et maintenant, on va préparer le 3e dan !"

Félicitations à Annick Péré !

