

## Les ateliers mémoire appréciés des séniors



Les ateliers mémoire appréciés des séniors

Les ateliers mémoire, proposés par le CCAS de Fleurance, ont trouvé leur public !

Mis en place grâce au financement de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA), ces ateliers ont pour objectifs de préserver les capacités cérébrales par la stimulation, de préserver la qualité de vie et maintenir les compétences cognitives, de prévenir les fragilités. Ces ateliers accessibles dès 60 ans ont été fort appréciés. La dernière session se déroulera le lundi 16 décembre de 10h à 11h30 à l'Espace Laurentie

©ville de fleurance