

## Une matinée parentalité à Mirande



Une matinée parentalité à Mirande

### Une matinée parentalité à Mirande

Samedi 22 mars 2025, la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne invite les familles à profiter d'une matinée parentalité pour partager des ateliers parents/enfants, mais aussi découvrir de nouvelles pratiques.

Au programme : réalisation d'un petit déjeuner en famille, atelier créatif sensoriel, atelier « je masse mon bébé » avec une psychomotricienne (de 0 à 9 mois, réservation sur place), coin lecture pour les grands et les petits avec des histoires pour les tout-petits, parcours motricité et espace bébé. Encadrés par des professionnels de la petite enfance, ces ateliers donneront l'occasion à chacun d'échanger et de poser toutes les questions qu'ils souhaitent tout en s'amusant avec leurs enfants.

Puis de 11 h à 11 h 30, la compagnie L'Envers du Monde prendra la suite et proposera un spectacle dès 6 mois, de 30 min : « La Barboteuse ». Sur le thème de l'eau, le clown abordera le thème de la propreté de manière drôle et innovante. Ce n'est pas en choisissant le chemin le plus court ni le plus facile que la Barboteuse va se laver. Elle doit prendre confiance en elle et oser plonger dans l'eau de sa baignoire. Un équipement de plongée et quelques brasses de natation synchronisée la transforment, et donnent un spectacle qui permet de découvrir la propreté sous un autre jour.

Le soutien à la parentalité est l'une des thématiques d'intervention de la Convention Territoriale Globale, sur laquelle la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne souhaite renforcer ses actions de soutien et d'accompagnement à destination des familles.

Entièrement gratuite, cette matinée est réalisée dans le cadre de la Semaine Nationale de la Petite Enfance et s'adresse à tous. Elle est organisée par les structures de la petite enfance de la Communauté de Communes (le Multiaccueil « Lous Pitchous », le Relais Petite Enfance « les Petits Pouces » et le Lieu d'Accueil Enfants Parents « Marela ») en partenariat avec la CAF du Gers et CIRCA.

Le programme complet est à retrouver sur [coeur-dastarac.fr](http://coeur-dastarac.fr). Pour plus d'informations, contactez le LAEP à [laepmarela@coeur-dastarac.fr](mailto:laepmarela@coeur-dastarac.fr) ou le 09.72.53.68.50 et le 07.88.02.03.60.



parents 1.JPG



parents 2.JPG