

Chez moi, je dis stop aux polluants !



Chez moi, je dis stop aux polluants !

Chez moi, je dis stop aux polluants !

Rendez-vous mercredi 26 mars à la Mairie de Montesquiou, pour dire stop aux polluants dans votre maison.

De 10 h 30 à 12 h et de 14 h à 15 h 30, 2 ateliers sont proposés par la Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Mairie de Montesquiou et la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne, pour faire le point et vous aider à éliminer les polluants dans votre environnement.

Encadré par une conseillère en environnement et un diététicien nutritionniste, vous apprendrez dans la matinée comment avoir un air plus sain dans les différentes pièces de votre logement, et dans l'après-midi comment réduire les polluants dans votre alimentation en agissant sur la nourriture et les contenants pour cuisiner et conserver vos plats.

Entièrement gratuits, ces ateliers interviennent dans le cadre de la mise en place du Contrat Local de Santé de l'Astarac (CLS) engagé avec l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie. Son objectif est de réduire les inégalités liées à la santé sur le territoire en agissant sur les nombreux déterminants qui peuvent l'influencer.

Sur inscriptions (places limitées) auprès de la Mairie de Montesquiou au 05.62.70.91.18.



CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

Mercredi 26 mars 2025

- DE 10H30 À 12H ET DE 14H À 15H30
- MONTESQUIOU
Lieu précis communiqué lors de l'inscription

AU PROGRAMME :

- De 10h30 à 12h : atelier « Un air plus sain dans mon logement » sur les polluants dans les différentes pièces de la maison.
- De 14h à 15h30 : atelier « Ma cuisine sans polluants » sur l'alimentation et les contenants recommandés pour cuisiner et/ou conserver.

Animation par une conseillère en environnement et un diététicien-nutritionniste.

INSCRIPTION GRATUITE
05 62 70 91 18
(hors des Montesquiou)

Partenaires



occitanie.mutualite.fr

stop polluants.png