

## La technologie, une nouvelle aide pour les patients

De nouveaux outils technologiques sont arrivés à La Ribère il y a quelques jours, pour aider les patients atteints de troubles cognitifs et physiques.



La technologie, une nouvelle aide pour les patients

Ce sont de nouveaux outils technologiques, servant d'aide pour les résidents. A la Ribère, depuis quelques jours, une table numérique appelée la tovertafel ainsi qu'un vélo interactif appelé motomed, sont présents pour aider les résidents. Une aide bénéfique pour soigner les troubles cognitifs, physiques et aider à se socialiser de nouveau selon Laurent Brambatti, aide médico-psychologique au sein de l'EHPAD. "C'est vraiment un apport avantageux pour les résidents, ils se sentent mieux quand ils sortent et il y a une baisse d'anxiété", explique-t-il. "Bien qu'ils soient dans un centre on les sociabilise avec ce genre de matériels" poursuit-il. Un effet relaxant et apaisant permettant aux participants d'être plus calmes mais également de s'occuper dans la journée.

### Des outils technologiques

La tovertafel est une table interactive via un projecteur qui permet d'accéder à de multiples activités thérapeutiques. Les jeux suscitent des mouvements intuitifs. Les patients gagnent alors en confiance et ont envie de poursuivre le jeu et le mouvement. Cela favorise la socialisation entre les professionnels de santé, les patients et les proches qui peuvent aussi participer à l'activité lors de visites. Du côté du sensoriel, la tovertafel a également un effet positif dessus, les résidents jouent en interagissant avec les images et les sons. Un état d'esprit alors plus sain pour les patients souffrant de pathologies neurodégénératives.

Si la tovertafel, qui est une table interactive et projette des images fait travailler essentiellement les troubles cognitifs, le vélo motomed lui, arrive à faire travailler les deux. En effet, la personne s'installe sur une chaise ou avec son fauteuil roulant près des pédales du vélo et choisi la ville qu'elle veut visiter. De Houston aux Etats-Unis, en passant par le Pas de La Case en Andorre, ou encore une visite sous-marine, tout le monde y trouve son compte. Chaque ville a sa durée. L'image projetée est une vidéo de quelqu'un ayant filmé sa balade à vélo. Cette activité peut également évaluer l'équilibre au niveau de la force sur les deux membres inférieurs. Il peut servir en tant que rééducation pour la motricité pour les personnes étant atteintes d'Alzheimer ou version ludique avec pour but de reconnaître certains monuments. "Ce n'est que du positif, il y a le maintien de la motricité et le travail de la mémoire, c'est vraiment une grande aide" explique Anne Sophie Cordier, Ergothérapeute à la Ribère. "Après avoir fait cet exercice les gens sont contents et retrouvent le sourire, il y a cet effet secondaire de bien-être.", poursuit-elle.

### Des buts bien particuliers

Ces outils ouvrent des perspectives pour l'avenir des soins. Grâce à eux, la technologie peut être utilisée pour lutter contre l'isolement en favorisant l'interaction sociale et les moments de partage. Maintenir l'autonomie en stimulant les capacités physiques et cognitives ainsi qu'améliorer la qualité de vie en apportant du plaisir, du bien être et de la stimulation.

**Photos : Jean-Pierre Espiau**



Un enfant testant accompagné d'un résident le motomed.JPG



Les enfants et les résidents s'amusant sur la tovertafel.JPG



Un résident se baladant dans les rues de Houston à l'aide du motomed.JPG