Le journal du Gers

Date de parution: Le mardi 15 avril 2025 à 18h34

Adresse url de base: https://www.lejournaldugers.fr/article/83444-ateliers-dietetiques-culinaires-a-saint-puy-saison-2025

Ateliers diététiques culinaires à Saint Puy, saison 2025

Ateliers diététiques culinaires à Saint Puy, saison 2025

Dans le cadre de l'éducation à la santé, Nutrimania propose des ateliers gratuits pour les séniors :

Rendez-vous Santé Papote et Popote

Objectif du programme : Permettre aux personnes, âgées de 60 ans et plus et vivant à leur domicile, de comprendre l'importance de la nutrition et de l'alimentation dans l'idée de « bien » et de « mieux vieillir ».

Déroulé : Ces ateliers, entièrement gratuits, sont un moment d'échanges autour de la diététique et du « bien vieillir ». Les thèmes abordés pendant ces séances lient l'alimentation et la santé, abordent les questions d'équilibre tant des menus que du budget, l'étiquetage nutritionnel et bien d'autres encore.

Durant 8 dates, chacun pourra échanger et partager conseils, expérience et bonnes astuces !

Réalisés dans un esprit accueillant et convivial, ces ateliers sont jalonnés par des moments de découvertes et de dégustation autour des 5 sens qui vous feront percevoir l'alimentation sous un nouveau jour.

Alors venez nombreux pour le plaisir de vos papilles et pupilles !

Les séances animées par Céline BIRON, diététicienne Nutritionniste, commencent le

Mardi 29 avril de 9 h 30 à 12 h 30

Salle des fêtes, boulevard de la Porte Baron à SAINT PUY

Ce programme est une opportunité pour partager un moment ensemble et pourquoi pas, si vous le souhaitez, rejoindre les clubs qui participent à l'animation de la commune de Saint Puy !

Programme financé par le département du Gers, la CARSAT, l'ARS, le CNSA, la MSA, la Mutualité française, la CNRACL, AGIRC et ARCCO, la Sécurité Sociale, l'Agence Nationale de l'Habitat.

Pour tout renseignement et inscription, merci de contacter :

Mélanie, à la mairie de St Puy, en charge de l'animation sur la commune, tél : 05 62 28 55 09