

## Une journée sous le signe du corps, de l'esprit et du partage parfaitement réussie !



Une journée sous le signe du corps, de l'esprit et du partage parfaitement réussie !

**Dimanche 13 avril 2025, le Club de Gymnastique Volontaire de Marambat organisait une journée placée sous le signe de la convivialité et du bien-être, intitulée « Faire travailler le corps et l'esprit tous ensemble ». Un beau programme, malgré une météo peu clémente.**

Dès 9 heures, une trentaine de marcheurs motivés ont pris le départ pour une randonnée de 8 kilomètres à travers les paysages apaisants de la campagne gersoise. À mi-parcours, une pause gourmande a régalé les participants : gâteaux et confitures faits maison ont redonné de l'élan aux plus courageux.

À l'heure du déjeuner, le club a accueilli les 80 participants inscrits autour d'un apéritif offert, avant de partager un repas généreux et convivial. Au menu : une entrée copieuse, saucisse, ventrèche, frites, suivies d'une délicieuse tarte fine aux pommes et de fruits frais. Un moment chaleureux, réunissant habitants du village, membres d'autres associations, familles, enfants et adhérents du club.



L'après-midi s'est poursuivie dans une ambiance joyeuse et détendue. Les jeux se sont enchaînés : belote, tennis de table, jeux traditionnels en bois, pétanque... Tous les âges étaient représentés et les générations se sont retrouvées autour des plateaux de jeu : des jeunes initiant les adultes à de nouveaux jeux de société, des grands-mères jouant avec leurs petits-enfants, des passionnés de tennis de table partageant leur technique avec les novices... Le tout dans une atmosphère de bonne humeur et de rires partagés.

Une journée réussie, empreinte de générosité et de sourires, que l'association espère bien renouveler l'année prochaine.

**Pour contacter le club : Isabelle au 06.85.23.81.16 ou Josiane au 06.32.43.24.55**