

## Internet : une conférence organisée par la Bienfaisance pour surfer en toute sécurité



Internet : une conférence organisée par la Bienfaisance pour surfer en toute sécurité

**Christiane Georgen-Tréput, présidente de l'association vicoise de la Bienfaisance, a accueilli, mercredi 16 avril, deux conseillers de Gers Numérique pour un après-midi d'information et d'échanges consacré aux usages d'Internet. Une cinquantaine de participants ont répondu présent pour assister à cette conférence-débat, placée sous le signe de la prévention numérique.**

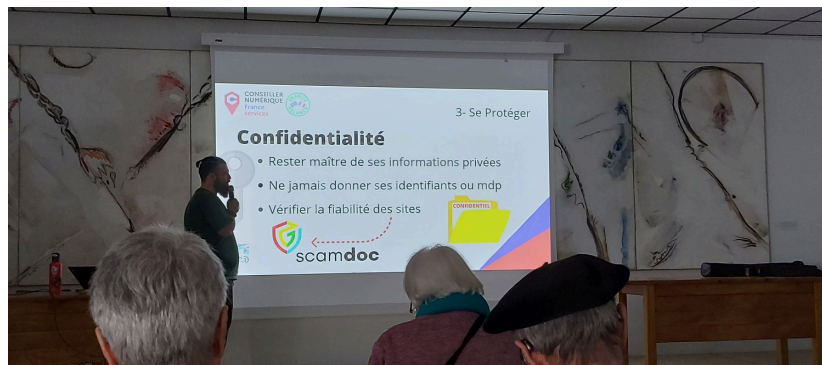


Pendant deux heures, les intervenants ont abordé les principaux risques liés à la navigation en ligne : escroqueries par mail, dérives des réseaux sociaux, désinformation, vols de données personnelles... Autant de menaces face auxquelles il est désormais essentiel de savoir se protéger.

Le ton se voulait avant tout **pédagogique**. Pas question d'effrayer le public, mais bien de le sensibiliser à des réflexes simples et efficaces : éviter de cliquer sur des liens suspects, protéger ses mots de passe, vérifier les sources d'information ou encore faire preuve de prudence sur les plateformes de vente entre particuliers.

**"Sur Internet, un doute doit toujours profiter à la prudence"**, ont martelé les conseillers. Un message bien reçu par l'assistance, très réactive lors du temps de questions-réponses. De nombreuses interrogations ont été soulevées, traduisant une réelle volonté de comprendre et de mieux maîtriser les outils du quotidien.

L'intelligence artificielle, sujet d'actualité brûlant, a également été évoquée, comme un tournant majeur de l'évolution numérique mais aussi un domaine nécessitant vigilance et encadrement.



**Pour celles et ceux qui n'ont pas pu assister à la conférence, les intervenants ont laissé quelques recommandations clés :**

**Prudence avec les mails :** Ne jamais cliquer sur un lien ou une pièce jointe si l'expéditeur n'est pas parfaitement identifié. Il est préférable de se rendre directement sur les sites des administrations ou des services (banque, opérateur, assurance, etc.). Cela permet d'éviter quasiment 100 % des tentatives de phishing.

**Vigilance sur les réseaux sociaux :** Ce que l'on y publie ne nous appartient plus. Il est vivement déconseillé de partager des contenus personnels, notamment des photos d'enfants. Il faut également rester prudent quant à l'envoi de ses données personnelles avec des personnes que l'on ne connaît pas.

**Esprit critique face à l'information** : Toute information trouvée en ligne doit être vérifiée. En cas de contenu jouant sur les émotions ou cherchant à provoquer l'indignation, mieux vaut prendre du recul.

**Sécurité des achats en ligne** : Toujours s'assurer de la fiabilité d'un site marchand (avec des outils comme Scamdoc) et redoubler de prudence lors de transactions entre particuliers.

**Hygiène numérique** : Ne jamais utiliser le même mot de passe sur tous les sites. En cas de fuite de données, cela limite les dégâts.

**Se former en toute autonomie** : La plateforme Les Bons Clics permet à chacun de progresser à son rythme grâce à des modules simples et accessibles.

En cas d'arnaque ou de tentative suspecte, le conseil est clair : **ne pas hésiter à dire non, couper court et contacter les autorités compétentes ou sa banque.**

**Pour approfondir tous ces sujets on peut se rendre sur :**

lesbonsclics.fr

cybermalveillance.gouv.fr

cnil.fr

factuel.afp.fr (pour les fake news)

e-enfance.org



**Focus sur les conseillers Gers Numérique :**

À l'heure où le numérique est omniprésent dans la vie quotidienne, cette initiative de sensibilisation tombe à point nommé. Un rendez-vous utile et salué par l'ensemble des participants.

Depuis 2020, Gers Numérique propose aux gersois d'être accompagnés par des Conseillers Gers Numérique dans l'utilisation de leurs outils numériques ou dans les usages numériques du quotidien.

Ils se déplacent gratuitement à la rencontre des utilisateurs pour les aider à se sentir plus à l'aise avec les nouveaux usages numériques. Ils facilitent ainsi la vie des gersois qui doivent utiliser les outils numériques indispensables au quotidien.

Les Conseillers Numériques aident par exemple à :

- Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette...)
- Envoyer, recevoir et gérer les courriels
- Naviguer sur Internet
- Découvrir l'environnement et le vocabulaire numérique
- Apprendre les bases du traitement de texte
- Installer et utiliser des applications utiles sur mon smartphone
- Créer, gérer (stocker, ranger, partager) des contenus numériques

Ils animent également des ateliers thématiques en groupe sur des sujets numériques d'actualité.

**Contact : [conseillersnumeriques@gersnumerique.fr](mailto:conseillersnumeriques@gersnumerique.fr)**