

## Venez essayer la boxe ...



Association Sportive de Boxe Educative et de Loisir Mixte 32  
Agrément Jeunesse et Sport : 2013-S-001  
N° Affiliation FFB 2448

# Boxe L'Isle-Jourdain



**Venez découvrir La Boxe Educative,  
La Boxe Loisir Mixte,  
Sport à la portée de tout le monde !!!  
Quelle que soit votre condition physique !!!  
Quel que soit votre âge !!!**

**Cours de :** Boxe Anglaise, Boxe Loisir Mixte,  
Cardio, Prépa physique, Renforcement musculaire

**Lieu :** Quai 36, 36 avenue Charles de Gaulle, 32600 L'Isle-Jourdain

**Coach :** kouider SAHEL  
BEES 1<sup>er</sup> Boxe Anglaise  
Brevet professionnel activités pour tous (BPJEPS)  
Sport/Santé (réseau EFFORMIP)  
Sport Adapté (Affiliation Fédération Française sport Adapté)



Venez essayer la boxe ...

Venez essayer la boxe anglaise pour enfants, Ados et adultes, mixtes

Discipline sportive à la portée de toutes et tous, petits et grands.

Encadré par un coach diplômé, le mardi de 18h/19h30 et le mercredi de 19h/20h30.

N'hésitez à me contacter pour tous renseignements supplémentaires.

Kouider SAHEL