

## Connaître la nature

Connaître la nature

# BAIN DE FORÊT

shinrin yoku



**Samedi 28 Juin 16h30**  
**Ballade au bois d'Aignan**  
**Initiation à la sylvothérapie**  
avec Jean-Paul Letz

Départ 16h salle " La Capèro "Éauze,  
10€ - auberge espagnole vers 19h

Organisé par l'association Le Ver Luisant  
Infos et inscriptions : [contact@leverluisant.org](mailto:contact@leverluisant.org)  
ou jean-paul au 07 82 66 83 65



Connaître la nature

Samedi 28 juin à partir de 16 h 30, il est prévu une balade au bois d'Aignan. La promenade est organisée par l'Association « Le Ver luisant ». Le départ de la salle « La Capèro » à Eauze est à 16 heures (10€ ) et l'Auberge espagnole prévue vers 19 heures. Ce bain de forêt (Shinrin Yoku) est une initiation à la sylvothérapie et sera animé par Jean-Paul Letz. Informations et inscriptions au 07 82 66 83 65 ou [contact@leverluisant.org](mailto:contact@leverluisant.org)