

"Rythme et pulsation", week-end découverte des pratiques corporelles à la Varangue 3e édition !



"Rythme et pulsation", week-end découverte des pratiques corporelles à la Varangue 3e édition !

Ce sera la 3e édition du week-end "rythme et pulsation" à La Varangue

samedi 12, dimanche 13 et lundi 14 juillet prochain

à La Varangue, Vic-Fezensac.

Au cours de cet événement qui se veut avant tout partage, vous pouvez découvrir 6 propositions de pratiques corporelles différentes: danses libres, tango, méditation, intégration des réflexes archaïques.

Libre à vous de choisir un atelier ou plusieurs dans la limite des places disponibles, et de vous joindre au repas partagé entre participant(e)s et intervenant(e)s le lundi 14 juillet.



Participation libre au profit de l'association la Varangue.

Renseignements et inscriptions: 06 65 20 90 14 ou atelierencorps@gmail.com

PROGRAMME « RYTHME ET PULSATION » 2025

SAMEDI 12 JUILLET	DIMANCHE 13 JUILLET	LUNDI 14 JUILLET
<p>10h30-12h30 KALYANEL Réflexes archaïques</p> <p>Se recentrer, s'ancrer et pourquoi pas repartir vers l'enfance en intégrant les Réflexes Archaïques au travers de mouvements issus de différentes méthodes d'intégration.</p>		<p>10h30 - 12h00 TANGUY PAVIER Méditation guidée-rêve éveillé</p> <p>Un moment de retour à Soi, pour explorer le plus grand des temples, directement lié au Divin : son Corps ou plutôt ses Corps. Ce temple qui nous permet d'exprimer au monde notre essence et de recevoir notre guidance.</p> <p>Venez trouver et retrouver votre trésor, au travers d'un territoire toujours en découverte, dans une exploration guidée en état de conscience modifié.</p>
REPAS PARTAGÉ		
<p>15h-17h AUDREY FIEVET Vague dansée</p> <p>Une exploration du mouvement permettant de se relier à soi, à l'autre, au groupe et à la pulsion de vie. Une autre façon de se découvrir, de laisser son corps s'exprimer. Un temps pour soi pour écouter son monde intérieur avec bienveillance, un temps pour laisser vivre sa créativité.</p> <p>Un atterrissage en douceur et une mise en corps lente sera proposée. Les rythmes évolueront ensuite progressivement, permettant au processus de se dérouler comme une vague qui vous prend et vous ramène au bord de la plage...</p> <p>La musique, le groupe, la salle seront des appuis, sources d'inspiration, permettant le lâcher prise.</p>	<p>16h-18h EVELYNE ET ANABELLE Tissages</p> <p>Tissage audacieux entre les créations d'Evelyne (exposition de tapisseries brodées main) et l'inspiration de Anabelle, pour un voyage en couleurs et en mouvement.</p>	<p>14H-16H ANABELLE PHILIPPE Tango : danser les polarités</p> <p>Et si, au delà des stéréotypes, des clichés, de l'esthétique ou de la performance, le tango argentin était bien plus qu'une danse de salon, une véritable voie d'introspection ? Danser en couple, homme-femme, femme-femme, homme-homme, c'est toujours danser avec quelqu'un. Rencontrer l'Autre, au delà des mots. Se laisser sentir, se laisser toucher. Et pour cela revenir à Soi, entre Ciel et Terre."</p> <p>Inscription seul ou en couple</p> <p>18H-20H JULIE, GUILLAUME, PAUL DUENDE</p> <p>C'est quand tout est aligné, animé d'une force qui nous emmène, nous nourrit, nous déploie.</p> <p>Respirer le rythme par la peau, transpirer nos inspirations, célébrer la relation au corps, le corps fréquence vibratoire, la corps-relation entre la terre et le ciel. Quand l'onde du mouvement danse avec la vibration de l'instrument c'est LE DUENDE.</p> <p>Avec la participation de Guillaume, Paul et de leurs instruments.</p>