

## Accomp & moi : un service solidaire qui remet l'humain au centre



Accomp & moi : un service solidaire qui remet l'humain au centre

Dans un quotidien parfois marqué par la solitude ou les difficultés à se déplacer, **Accomp & moi** apporte une présence bienveillante et du lien. Une écoute, un moment de partage, un coup de main... autant de petites choses qui peuvent faire une grande différence.

Gwenaëlle Migault et Florian Olivares, tous deux issus du secteur médico-social, ont lancé ce service local pour accompagner, au plus près, les personnes âgées, isolées ou en situation de handicap. Leur approche est simple : s'adapter aux besoins de chacun, avec humanité et souplesse.

### Un accompagnement à la carte

Besoin d'un accompagnement pour aller à un rendez-vous, faire une sortie, aller au cinéma, ou simplement discuter autour d'un café ? Que ce soit pour quelques heures ou de façon régulière, ils sont là pour répondre présent. À domicile ou en extérieur, toujours dans une ambiance détendue, respectueuse et adaptée.

Ce n'est pas de l'aide à domicile classique, mais un vrai soutien humain, qui redonne du souffle et du sourire au quotidien.

### Pour les aidants aussi, un vrai relais

Parce qu'accompagner un proche demande du temps et de l'énergie, **Accomp & moi** propose aussi un relais, pour permettre aux aidants de souffler un peu, en toute confiance. Savoir que son proche est entre de bonnes mains permet de se détendre et de prendre un peu de temps pour soi.

### Des journées pour s'évader ensemble

Cet été, plusieurs sorties collectives sont prévues avec les "Échappées de l'été" : balades au lac de Loudenvielle, visite de parcs animaliers, virées à Aqualand ou à Lourdes... Des moments partagés, dans des conditions confortables (transport adapté, encadrement rassurant), pour profiter ensemble, créer du lien, et rompre l'isolement.

**Accomp & moi**, c'est une autre façon d'envisager l'accompagnement : plus libre, plus humaine, et surtout centrée sur ce qui compte vraiment.