

## ARS : la tournée de prévention Bon été Bons réflexes santé fait étape dans le Gers



ARS : la tournée de prévention Bon été Bons réflexes santé fait étape dans le Gers

L'opération régionale de prévention en santé Bon été Bons réflexes 2025 poursuit sa tournée dans le Gers. Organisée par l'Agence régionale de santé, elle se déploiera en Occitanie jusqu'au 22 août afin de promouvoir les bons réflexes tout au long de l'été auprès des habitants et des touristes.

Pour profiter pleinement de l'été sans prendre de risques pour soi-même ni en faire courir à son entourage, il suffit d'adopter les bons réflexes. De simples gestes suffisent face au soleil, aux moustiques tigres, aux tiques, mais également pour apprécier la qualité des eaux de baignade, pour rester en forme en surveillant sa consommation de sucre et en pratiquant une activité physique. Venez échanger avec l'équipe d'animation et participer aux ateliers pédagogiques et ludiques accessibles à tous.

Bénéficiez également d'un dépistage des risques cardiovasculaires sur chacune des 26 étapes de la Tournée. Des entretiens individuels de santé et de prévention de 20 minutes, gratuits, sont proposés et conduits par un infirmier : indice de masse corporelle (IMC), test lipidique et test d'hémoglobine, mesure de la tension, poids, conseils...

La tournée Bon été bons réflexes, qui s'adresse à toutes et tous, s'organise avec un partenariat fort sur chacune des 26 étapes (collectivités territoriales, Contrats locaux de Santé...).

Rendez-vous à :

**Aignan** – Lundi 11 août 2025 Dépistage des risques cardiovasculaires Place du Colonel Parisot, devant la mairie, face au marché, de 9h à 12h Dépistage des risques cardiovasculaires et ateliers de sensibilisation aux risques de l'été Base de loisirs, à proximité des jeux pour enfants de 14h à 18h

**Larressingle** – Mardi 12 août 2025 Place du Foirail, de 9h à 13h Dépistage des risques cardiovasculaires, de 9h30 à 18h