

## Choregra' Vic reprend ses activités !



Choregra' Vic reprend ses activités !

**L'école de danse Choregra'Vic reprend ses activités dès la première semaine de septembre.**

Lors de cette semaine, tous les cours peuvent être essayés sans engagement.

Les cours ont lieu dans la salle rue du Général Labadie à proximité de l'ancienne caserne des pompiers.

L'école vous propose des cours de jazz, street jazz, reggaeton, fitness dansé, pilates et danse orientale.

**L'école sera présente lors de la journée des associations samedi 6 septembre de 9 h à 13 h.**

Planning des cours		Tarifs annuels 2025/2026			
		1 cours par semaine 1h : 220 € / 1h15 : 240 / 1h30 : 260 €	Plusieurs cours par semaine	Junior : 2 cours et + 320 €	Adulte : 2 cours 320 € / 3 cours et + 420 €
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10h - 11h Eveil 4/5 ans 11h - 12h Initiation 6/7 ans			9h30 - 11h Danse Orientale débutant /intermédiaire 11h15 - 12h45 Danse Orientale Avancé
		12h -13h Préparatoire 8 et + 14h30 - 15h45 Jazz débutant 11/15 ans			13h - 13h30 Danse Orientale Atelier Chorégraphique 30 € / trimestre avoir 1 an de danse
	18h - 19h Pilates	16h - 17h Street 1 17h - 18h Street 2	18h - 19h Pilates		
19h - 20h Fitness dansé cours pour se défouler	19h - 20h Reggaeton Débutant 20h - 21h15 Jazz adulte débutant	18h30 - 20h Jazz adulte Avancé	19h - 20h Pilates	19h - 20h30 Jazz Ado 20h30 - 21h 30 Reggaeton	

## Les Profs >>>



Judena

*Jazz, Street jazz, Reggaeton*

**L'art du mouvement et de l'improvisation**

Issue d'abord des danses académiques (jazz, classique, contemporain) j'ai obtenu mon diplôme de professeur de jazz à à l'Institut Supérieur D'Art de Toulouse (L'ISDAT).

Ma passion pour le mouvement s'est enrichie au fil des ans par des stages et des cours en danse urbaine. Je vous propose une découverte du mouvement pour s'évader, se défouler, s'amuser et trouver son équilibre.



Sandrine

*Pilates*

**Une gym douce pour un travail en profondeur**

Pilates permet de prendre conscience de son corps et de son esprit pour atteindre une unité dynamique et fonctionnelle.

Sans chocs le Pilates n'est pas traumatisant pour les tendons et les ligaments. C'est une méthode de gym douce qui permet un travail en profondeur et qui peut convenir à tous et à tous les âges



Majolaine

*Danse orientale*

**La danse du raffinement féminin**

Danser oriental pour se connecter à sa féminité, découvrir la sensualité, exprimer toute sa sensibilité et sa force par les mouvements qui nous permettent d'entrer en harmonie avec les rythmes du cosmos et de la nature.

Eveiller sa conscience corporelle à travers les isolations, les vibrations, les ondulations, les accents...

