

## Miélán Gym Plaisir, la rentrée de notre association



Miélán Gym Plaisir, la rentrée de notre association

Miélán Gym Plaisir reprend ses activités dès le lundi 8 septembre dans la salle polyvalente, à Miélán

Avec 6 séances par semaine – Pilates, Gym Tonic, Gym douce, Yoga et les activités dansées (Djembel, Zumba...) nous accueillons tous publics de 16 ans à 96 ans !

Association affiliée à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire -FFEPGV- reconnue d'utilité publique et labellisée « Prévention Sport santé », les séances sont dispensées par des professeurs diplômés.

Nous prêtons le matériel et les cotisations restent accessibles à tous : « Venez bouger comme vous aimez ! »

### Renseignements :

Dany CROS : 06 31 91 40 46

Chantal LANGLET : 06 84 63 35 77

Paule LAGNOUX : 06 32 52 83 14

Mail : [gymplaisirmiellan@gmail.com](mailto:gymplaisirmiellan@gmail.com)

f : miellan gym plaisir



Mielan 3082025 (11) Miélán Gym Plaisir.JPG