

Retour sur les tatamis pour le Judo Club Vicois !



Retour sur les tatamis pour le Judo Club Vicois !

La saison sportive du Judo Club de Vic-Fezensac s'est achevée par le stage international de Judo à Le Temple sur Lot, du 25 au 29 août 2025.

Pendant ce stage, 17 des judokates et judokas vicois ont pu pendant 5 jours réviser leurs gammes dans une très bonne ambiance.

C'est maintenant l'heure de la rentrée !

Les inscriptions au judo reprennent vendredi 5 septembre de 17h30 à 19h00 au dojo du COSEC.

Elles se poursuivront le **samedi 06 septembre 2025** à la foire aux associations à la salle polyvalente de Vic Fezensac de 09h00 à 13h00, ensuite **tous les mardis et vendredis du mois de septembre de 17h00 à 19h00.**

La reprise des cours aura lieu mardi 9 septembre:

15h00 16h00 atelier prévention des chutes et remise en forme (+ de 60 ans)

16h30 17h15 judo des 4 ans 6 ans (le club va chercher les enfants à la maternelle de Vic).

17h15 18h15 judo des 6 ans 12 ans (le club va chercher les enfants à l'école primaire de Vic).

18h15 19h15 Taïso

19h15 20h15 Judo Ados Adultes

20h15 21h15 Jujitsu

Le vendredi

17h30 18h30 judo des 6 ans 12 ans (le club va chercher les enfants à l'école primaire de Vic).

18h30 19h30 Taïso

19h30 21h00 Judo Ados Adultes

Vous êtes attendus nombreuses et nombreux !

Contacts : Instagram , Facebook, par mail judoclubvicfezensac@hotmail.fr par téléphone au 06 83 95 41 18.

