

Deuxième édition le festival Yoga

les 25, 26 et 27 septembre



Deuxième édition le festival Yoga

Pour sa deuxième édition, le festival organisé par l'association Gimont Yoga les 25, 26 et 27 septembre prochains, vous propose de découvrir, gratuitement, différentes approches du yoga et de la méditation, mais aussi d'autres disciplines contribuant au bien-être physique et mental : Psychophonie, Taï Chi, Seonmudo, Qi gong de la femme, Voyage sonore, Bain de gongs...

Au-delà des ateliers, le festival comptera quelques temps forts : une conférence par Olivier Mazet, directeur de l'École Française de Yoga de Midi-Pyrénées, sur les yoga sutras de Patanjali; une conférence par le Dr Debiprasad Pramanik sur le yoga (son histoire, son évolution, ses écoles...); la projection du film "Le souffle des dieux" au cinéma de Gimont; un spectacle de danse indienne par Saraswati et Bolly-girls...

Tout le programme est téléchargeable sur la page Facebook de l'association

yoga2025-affiche.jpg

programme-2025.jpg

programme-20252.jpg