

## Journée France Alzheimer

Le programme mirandais



Journée France Alzheimer

### Journée mondiale Alzheimer

Classée ville aidante Alzheimer, la sous-préfecture mirandaise propose une manifestation autour de la Journée mondiale Alzheimer depuis l'hôpital Saint Jacques :

#### Le programme

Accueil dès 8h30 devant l'hôpital pour des marches guidées par l'association les Quarantapes. Deux circuits sont proposés au départ l'EHPAD).

- 11h30 - 12h apéritif offert par la mairie. Repas (15€ dont 3€ reversés à FAG) : salade composée-poulet bio- gratin dauphinois - fromage dessert - café et vin.

- 14h00 : participation à la kermesse organisée par "Jeunes Toujours" (tombola, concert blues n'rock, spectacle bachata par les résidents, vente de gâteaux, buvette...). Stand d'information France Alzheimer Gers toute la journée.

**Renseignements** 06 46 02 05 98.

### Les rendez-vous mensuels des café-mémoire



Le café-mémoire est un espace ouvert au public, qui accueille les personnes malades, les proches aidants et toute personne intéressée en recherche d'informations et d'échanges dans un cadre convivial et une ambiance détendue. Ces réunions permettent de mieux comprendre ce qu'est la maladie, comment l'appréhender, l'anticiper afin de mieux communiquer avec les malades.

Les rencontres sont animées par les bénévoles de l'association France Alzheimer Gers avec des interventions ponctuelles de psychologues spécialisés. Les dates concernées sont régulièrement annoncées par avance.