

Don de plasma : moins connu que le don du sang et pourtant essentiel !



Don de plasma : moins connu que le don du sang et pourtant essentiel !

L'Amicale des donneurs de sang bénévoles de TOURRENQUETS remercie les personnes qui se sont présentées ce mercredi 10 septembre pour tendre leur bras.

Lors de cette collecte, **Héloïse GABRILOT**, de l'Établissement Français du Sang, a fait le déplacement depuis Toulouse afin de présenter le don de plasma.

Moins connu, il est pourtant essentiel.

Le plasma sanguin est le composant liquide du sang qui transporte les cellules sanguines à travers le corps. Il est composé d'eau, protéines (albumine, immunoglobulines, facteurs de coagulation). Il peut être transfusé en tant que tel pour des hémorragies massives, ou servir à produire des Médicaments Dérivés du Plasma (MDP) pour les malades souffrant de déficit immunitaire, de maladies inflammatoires, d'hémophilie...

Les besoins en MDP s'accroissent de plus de 8 % par an, avec l'augmentation des maladies, des prescriptions d'immunoglobulines, du progrès de la technologie.

Quelques critères à respecter

Pour donner son plasma, il convient d'être en bonne santé et de remplir ces quelques conditions :

- **Âge** : avoir plus de 18 ans et moins de 65 ans
- **Poids** : peser plus de 55 kg pour un premier don de plasma
- **Document** : présenter une carte d'identité
- **Délai** : respecter 2 semaines entre un don de plasma et tout autre don (sang, plasma ou plaquettes). Vous pouvez donner jusqu'à 24 fois par an maximum.

Don plasma et don de sang : quelle différence ?

Un don de sang permet de recueillir trois composants essentiels pour fabriquer des produits sanguins pour les malades : des globules rouges, des plaquettes et du plasma. Le prélèvement d'un don de sang ne dure qu'une dizaine de minutes.

Pour un don de plasma, l'EFS n'extrait que le plasma du sang du donneur et lui restitue les autres composants. **Cette méthode permet de récolter deux à quatre fois plus de plasma que lors d'un don de sang.** Le prélèvement, plus long, dure entre 45 et 60 minutes, ce qui permet au donneur d'avoir un moment au calme allongé pour prendre le temps de se reposer, de se connecter ou se déconnecter.

Pour tous ces patients, dont les besoins sont en constante augmentation, l'EFS ne peut compter exclusivement sur la quantité de plasma prélevée lors d'un don de sang.

Un peu de temps pour soi, une vie pour eux ! Prenez le temps du don de plasma

Pour donner il faut prendre RDV à la maison du don d'Auch.

Parking du Centre Hospitalier n°1 Allée Marie CLARAC

Ouvert tous les Mardi de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les Jeudi de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.

Tél N° vert : 0800 972 100 ou sur <https://monrdv-dondesang.efs.sante.fr/>

