

Boxe : mise en place du cours enfants le mercredi



Boxe : mise en place du cours enfants le mercredi

Au vu du nombre important d'enfants aux cours du mardi et jeudi, nous avons décidé de remettre en place le cours enfants le mercredi de 18h15 à 19h30 en même temps que le fit boxing exclusivement féminin!

Ce cours permettra également aux mamans de pouvoir venir se défouler pendant que leurs petits s'entraînent à côté. Plus d'excuses! Vous pouvez venir vous entraîner en famille !

Et pour plus de résultats, venez tester le cardio boxing, en musique, ludique, ateliers cardio et renfo, de la boxe et de la bonne humeur , le lundi de 19h30 à 20h30.

Boxons Multi boxe 410 route du calvaire Monferran Savès, 0659298660