

## Maladie d'Alzheimer : des clés pour mieux accompagner votre proche



Maladie d'Alzheimer : des clés pour mieux accompagner votre proche

Si la maladie d'Alzheimer bouleverse la vie de la personne qui en est atteinte, elle a aussi des répercussions directes et durables sur celle de son aidant le plus proche qui l'accompagne quotidiennement.

Pour soutenir les familles dans leur accompagnement, l'**Association France Alzheimer Gers** organise des sessions de **formation des aidants**.

Cette formation s'adresse autant aux aidants jeunes et actifs qu'aux aidants plus âgés ou épuisés qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

**La formation des aidants** est **gratuite** pour les participants .

Assurée par un psychologue et un bénévole de l'association, eux-mêmes formés par France Alzheimer, elle apporte aux aidants des informations sur la maladie et ses manifestations, sur les aides dont ils peuvent bénéficier (aides humaines, techniques, sociales et financières, juridiques), des outils leur permettant de mieux comprendre la personne malade et des conseils pour se préserver de l'épuisement.

**La prochaine formation des aidants à Auch, d'une durée totale de 14h, répartie en 4 séances, aura lieu :**

**les mardis 18 et 25 novembre, 2 et 9 décembre 2025 de 14h à 17h30**

Pour tout renseignement et inscription, s'adresser à :

- Aurélie Béghin, psychologue, tél : 05 62 60 89 20

- Marie-Hélène Herbillon, bénévole FAG, tél : 06 51 12 38 03

**Pour connaître les autres lieux et autres dates de formation, contacter l'Association France Alzheimer Gers au 05 62 05 24 52**