

## Thème du prochain café mémoire : "L'accompagnement à domicile par une assistante de soins en gérontologie"



Thème du prochain café mémoire : "L'accompagnement à domicile par une assistante de soins en gérontologie"

### L'association France Alzheimer Gers organise son prochain Café Mémoire

le jeudi 23 octobre de 15h à 17h,

au café o'Baro, 1 rue Camille Desmoulins à Auch

**Thème : « Des activités qui font du bien. Accompagner au-delà des médicaments" avec la présence de Valérie CHARRIERE, assistante de soins en gérontologie**

Ces rencontres conviviales, ouvertes à tous, offrent un espace de parole et d'échanges autour de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés. Elles permettent aux familles, aux proches, aux personnes malades ou à toutes personnes intéressées par le sujet de partager leurs expériences et de trouver écoute, conseils et soutien.

Lors du café mémoire du mois de septembre c'est Sophie De Sousa, psychologue, qui avait apporté des informations et conseils précieux sur le sommeil. Chacun a pu ainsi mieux comprendre les mécanismes du sommeil, les facteurs l'influençant et repartir avec des outils pour l'améliorer et des propositions de solutions.

Pour le mois d'octobre, le thème de la rencontre sera : **L'accompagnement à domicile par une assistante de soins en gérontologie.**

**L'assistante de soins en gérontologie (ASG)** est une professionnelle spécifiquement formée pour accompagner les personnes atteintes de troubles cognitifs dans leur quotidien. Elle intervient à domicile pour :

Favoriser le maintien de l'autonomie à travers des activités adaptées (stimulation cognitive, ateliers mémoire, gestes de la vie quotidienne).

Proposer des moments de bien-être (exercices de motricité douce, activités sensorielles, échanges et écoute).

Soulager les proches aidants en apportant un soutien professionnel, une présence et des conseils pratiques.

Lors de ce Café Mémoire, les participants pourront découvrir plus concrètement **quelles activités peuvent être proposées à domicile, comment l'accompagnement personnalisé** est mis en place en fonction des capacités et envies de la personne, et en quoi cela contribue à une meilleure qualité de vie.

L'expertise et l'expérience de l'ASG et de la psychologue pourront permettre de présenter ce qui est possible en termes d'accompagnement individualisé et pourront répondre aux questions des participants.

La participation au café mémoire est libre et sans engagement, seule la consommation est au frais des participants.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue au 06 42 56 94 44, Marie-Hélène HERBILLON au 06 51 12 38 03 ou Jeanine RUIZ au 06 71 80 85 03, bénévoles France Alzheimer