

## Marche douce et instructive



Marche douce et instructive

Lous Quarantapes, les Mille Pattes Miélanais, sont allés à Bazian, entre Riguepeu et Vic-Fezensac, pour leur marche douce hebdomadaire.

Trois ou quatre kilomètres à un rythme calme ont permis de randonner dans la campagne qui a déjà pris ses couleurs automnales en contournant l'ancien moulin et le pigeonnier seigneurial.

Ainsi, Jacques Couzinet, l'historien du castelnaud, a commenté la visite du lieu en cheminant dans les ruelles engazonnées autour du château, franchissant la tour porte pour visiter l'église Saint André. Le repas tiré du sac clôtura cette matinée supervisée par les accompagnateurs de l'association.

La marche douce permet de pratiquer une activité pour éviter les nombreux maux dus à la sédentarité. A la portée de tous, sans difficulté, la marche unit convivialité et découverte en fonction de la météo.

Prochaine sortie à Villecomtal sur Arros, sur les bords de la rivière, près du complexe industriel Danone et des vestiges du pont ferroviaire.



Quarantapes 27102025 (2).JPG