

## Randonnée d'Octobre Rose : une belle mobilisation pour la santé et la solidarité



Randonnée d'Octobre Rose : une belle mobilisation pour la santé et la solidarité

Dimanche 26 octobre 2025, la commune a vibré aux couleurs d'Octobre Rose à l'occasion d'une randonnée solidaire organisée conjointement par la Mairie, la CPTS du Sud-Est gersois et les pompiers du centre de secours de la commune qui ont géré le parcours de cette marche.

Dès 8h30, les participants se sont retrouvés au Foyer Rural pour partager une collation conviviale avant le départ. Dans une ambiance chaleureuse et solidaire, une cinquantaine de marcheurs se sont élancés sur un parcours de 8 kilomètres à travers nos chemins et paysages automnaux.

Au retour, les participants ont eu le plaisir d'assister à deux interventions riches et inspirantes :

- Sabine Bertrand, professionnelle spécialisée en Activité Physique Adaptée pour les personnes atteintes de cancer, a ensuite partagé ses conseils pour maintenir ou reprendre une activité physique en douceur, facteur essentiel de bien-être et de rémission.
- Fabienne Thau, sage-femme, est intervenue sur l'importance du dépistage précoce du cancer du sein et la prévention en santé féminine.

Cette matinée placée sous le signe de la prévention, de la solidarité et du partage s'est clôturée autour d'un pot de l'amitié, offert par la municipalité, permettant à tous d'échanger dans la convivialité.

Le montant des dons est entièrement reversé à la ligue contre le cancer du Gers.