

## Café mémoire France Alzheimer à Mirande



Café mémoire France Alzheimer à Mirande

**Le Café Mémoire, organisé par France Alzheimer et Maladies Apparentées, se tiendra le mercredi 19 novembre 2025 à partir de 14h45 à l'Auberge de la Halle, à Mirande.**

Pour cette dernière rencontre de l'année 2025, les bénévoles de l'association ont invité Marc PASSERA, chef ambassadeur des « Tables du Gers ». Dans le cadre de la semaine nationale de lutte contre la dénutrition, et à la veille des fêtes de fin d'année, elles vous proposent un échange autour du thème « Le plaisir de manger ».

Certaines personnes atteintes de la maladie perdent souvent l'appétit, et les aidants se sentent parfois découragés, ne sachant plus comment leur redonner le goût de manger... Au cours de cette séance, nous évoquerons de bons petits plats, partagerons des recettes savoureuses, et peut-être découvrirons-nous quelques secrets d'un grand chef dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Au-delà de la préparation des repas, la cuisine symbolise le partage, le plaisir, la convivialité, la transmission, l'expression, ainsi que la création de liens intergénérationnels et interculturels... Pour stimuler tous nos sens, les bénévoles concluront la rencontre par un goûter !

Le Café Mémoire est un espace ouvert à tous : personnes malades, proches aidants, professionnels et toute personne intéressée. Chacun est libre de s'exprimer sans crainte du regard des autres.

La participation est gratuite et ouverte à tous, seuls les frais de consommation restent à la charge des participants.

Renseignements :

- Victoire DELTOUR, psychologue référente France Alzheimer Gers : 06 33 74 01 92
- Yolande SERRA, bénévole : 06 88 30 26 82

