

Art Méditation à l'abbaye de Flaran



Art Méditation à l'abbaye de Flaran

L'abbaye de Flaran vous propose un temps de respiration artistique avec une initiation à la méditation en lien avec une œuvre d'art.

Venez faire une pause et prenez le temps d'une immersion guidée dans un tableau, au sein des salles d'exposition du logis, pour une expérience de découverte en pleine conscience.

samedi 22 novembre à 10 h et 11 h

Par Dan Loysier, professeur de yoga

Pour davantage de confort, **le nombre de places est limité à 10 personnes.**

Une tisane du jardin de l'abbaye est offerte à l'issue de chaque séance.

Prévoyez des vêtements confortables et un coussin de méditation si vous le souhaitez. Des chaises seront mises à disposition pour celles et ceux qui le souhaitent.

Abbaye de Flaran, logis abbatial

Adultes

Nombre de places limité, sur inscription au 05.31.00.45.75 ou sur flaranboutique.patrimoine-musees-gers.fr/

Tarif : 8 €