

Nouveau cours de Boxe Anglaise



Nouveau cours de Boxe Anglaise

Venez découvrir la Boxe Éducative

La Boxe loisir mixte

Sport à la portée de tout le monde

Quelle que soit votre condition physique, encadré par un coach diplômé.

Travail sur le cardio, la préparation physique, renforcement musculaire.

La confiance en soi

Discipline sportive complète sur tous les plans (physiques, physiologiques, mentales, confiance,.....)

Bien dans son corps /Bien dans sa tête

Pour tous renseignements supplémentaires n'hésitez pas à contacter /

KUID BOXING 32
ASSOCIATION SPORTIVE DE BOXE ÉDUCATIVE ET DE LOISIR MIXTE 32
AGREMENT JEUNESSE ET SPORT : 2013-S-001

BOXE SÉGOUFIELLE

VENEZ DÉCOUVRIR LA BOXE ÉDUCATIVE,
LA BOXE LOISIR MIXTE, SPORT À LA
PORTÉE DE TOUT LE MONDE !!!
QUELLE QUE SOIT VOTRE CONDITION PHYSIQUE !!!
QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE !!!

Kouider SAHEL
BEES 1' Boxe Anglaise
BPJEPS Activités pour tous

FORMip

585281303_10236443308255516_8938154964857393682_n.jpg